

Produktívabbak a boldogabb dolgozók



Japán kutatók mérési adatokkal bizonyították a dolgot.

A Hirosimai Egyetem munkatársai arra voltak kíváncsiak, hogy vajon biometriai információkkal is alátámasztható-e az, hogy a boldogabb, kiegyensúlyozottabb alkalmazottak sokkal jobb munkahelyi teljesítményt nyújtanak. A szakemberek 15 laoszi játékos munkást kértek meg arra, hogy válaszoljanak a feltett kérdésekre, majd három napon át hordják a TDK Silmee W20 típusú biometriai karkötőket. Az eszközök mérték az egyes személyek egészségügyi állapotát, többek között a pulzusukat, a bőr hőmérsékletét és ellenőrizték a fizikai tevékenységeiket és az alvási fázisaikat is. *Yoshihiko Kadoya* kutatásvezető közölte, hogy így lehetővé vált, hogy megvizsgálják, hogy van-e összefüggés az érzelmek és az adott érzelmi állapot, valamint a produktivitás között.

Az NEC egyik különleges szoftverével a kutatók három munkanapon át figyelték az adott alkalmazottak érzelmi állapotát is, így pontosan tudták és feljegyezték, hogy ki, mikor volt boldog, bosszús

vagy éppen szomorú. Az adatok összesítésekor kimutatható volt, hogy egy boldog életszakasz valóban pozitív hatással volt az illető munkahelyi teljesítményére, míg más dolgok nem hatottak arra. Kadoya úgy vélte, hogy az eredmények tükrében a munkaadóknak a jövőben sokkal jobban kell figyelniük a dolgozók érzelmi állapotára és célszerű, hogy a munkahelyi környezetet is úgy alakítsák ki, hogy abban az emberek örömmel végezzék a tevékenységüket.

A szakértők szerint ugyanakkor az eredményeket nem lehet általánosítani, ráadásul előfordulhattak mérési pontatlanságok is és a 15 laoszi munkás közül 14 nő volt. Mindenesetre a tudósok a jövőben tovább vizsgálják az érzelmek és a produktivitás közötti összefüggéseket – más típusú munkák esetében is, hogy így nyerjenek minél átfogóbb képet.

Világszerte megfigyelhető az a jelenség, hogy a vállalatok egyre gyakrabban engedik meg a munkatársaiknak, hogy bevigyék a munkahelyükre a négy lábú kedvenceiket. A döntés mögött nagyon is racionális érvek húzódnak: így ugyanis kevésbé stresszesek az alkalmazottak és ezzel párhuzamosan sokkal produktívabbak is. S lehet, hogy éppen a kutyaoknak köszönhető oldottabb légkör miatt fejleszt ki például az Amazon vagy egy másik vállalkozás egy jobb szoftvert, hardvert vagy szolgáltatást.

Forrás: <https://sg.hu/cikkek/it-tech/140103/produktivabbak-a-boldogabb-dolgozok>

Válogatta: Berke Barnabásné